

الهدف:

التركيز على سلسلة من الحركات المتعاقبة .

النشاط الأول:

الدولاب والعصي: تقوم المربية بوضع عصي على الأرض، ثم تضع أنبوب من الإسفنج، وتضع دولاب ثم مخروطين وتضع على كل مخروط قاعدة، بعد ذلك تشرح للأطفال اللعبة وهي أن يقوموا بالقفز من فوق العصي والمشى على الأنبوب، ليقوموا بالدوران على الدولاب، ونقل القاعدة من المخروط الأول إلى الثاني، ثم يذهب إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

الأعداد والألوان: تقوم المربية بوضع سلة بدخلها كرات ملونة، وبعدها حواجز من الحلقات على الكراسي، ثم تضع طاولة وعليها لوحة تحوي الأعداد من الواحد إلى الخمسة، بجانب كل عدد تضع لون مثلاً عدد ١ بجانبه لون الأحمر وهكذا، و تضع لكل مجموعة خمس أكواب وبجانب كل كوب عدد ونضع جرس. على الطفل العبور من الحواجز ثم وضع الكرة على الكوب حيث العدد الموجود، مثلاً يضع الكرة الحمراء على الرقم ١ وهكذا، والطفل الذي ينتهي أولاً من ترتيب الكرات يضرب الجرس و يكون هو الفائز.

النشاط الثالث:

المضرب و الأكواب: تقوم المربية بوضع طاولة، وعليها تضع أكواب لكل مجموعة عدد محدد، وتضع تحت الطاولة سلال. بعد ذلك تختار المربية طفلين و تقوم بإعطاء كل طفل مضرب، وتضع لهم سلة يوجد في داخلها كرات. بعد ذلك تشرح لهم المربية اللعبة وهي أن يقوم الطفل بضرب الكرة بالمضرب على الأكواب، بحيث تقع الكرة بداخل السلة، والطفل الذي يجمع عدد أكبر من الأكواب هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

عصى - أنابيب من الإسفنج - دواليب - مخاريط حجم كبير - قواعد - حلقات - أكواب - سلال - كرات ملونة - حبال - مضارب.

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة عبور الحواجز - مهارة التركيز و الانتباه